



たくさんあいのおこないをしよう！



フオコラーレ
focolare.org/japan

ぜんをおこなうことをまなび
ただしいさばきをもとめよ（イザヤ1.17）



せんそう、さいがい、たべものや、しごとがなくて、くるしんでいるひとが、せかいじゅうにたくさんいます。



せいしよのなかで、よげんしゃイザヤは、かみさまはおたがいにたすけあうこと、とくにこまっているひとをたすけるようにいっていると、はなします。



かみさまは、わたしたちのいのりを、いつもきいてくださいます。わたしたちがまわりのひとをあいすると、かみさまはいのりをききいれてくださり、かみさまのあいをもっとつよく感じるすることができます。



シンガポールのカイのけいけん
ぼくのいえのむかひにすんでいる、3さいのヘンは、ひとりであるくのはあぶないみちがあっても、ぼくとあそびたがります。



ヘンがぼくをよぶとき、いえまでむかえにいて、みちをあるくのたすけてあげます。いえで、ぼくのおもちゃをかしてあげます。



ぼくは、ヘンのおせわをするのが、だいすきです。ちいさいこをたすけてあげるとうれしくなります。