

2022

*"Preghiera e unione con Dio"*

2023

# Oggi ho scoperto il cielo



**Percorso a tappe per Gen4 su:  
"Unione con Dio e preghiera"  
anno 2022-2023**





*"Preghiera e unione con Dio"*

# Oggi ho scoperto il cielo

## Premessa:



Per preparare il materiale siamo partiti rileggendo e meditando vari dei temi fatti da Chiara su questi argomenti, evidenziando quegli aspetti che ci sembravano più adatti per i gen4. Per molti di questi aspetti c'è anche materiale specifico preparato proprio da Chiara per questa età (spunti dalla sua storia e dalle risposte date da Chiara negli anni ai gen4).

Abbiamo scelto 7 punti da proporre in tappe successive, con un percorso in sintonia anche con la formazione Indaco sulla Sacra Scrittura che vorremmo far fare ai nostri gen4.

Per ogni tappa abbiamo indicato:

A) alcuni spunti presi dai temi di Chiara per la preparazione-meditazione degli assistenti;

B) quali obiettivi questi spunti ci hanno suggerito per l'incontro gen4;

C) alcuni contenuti che si possono utilizzare come aiuto per raggiungere questi obiettivi, "gocce di luce" prese



dalla Sacra Scrittura (percorso Indaco per i Gen4) e dalla Spiritualità (sempre materiale per Gen4). Nel concreto per ogni tappa segnaliamo: quali brani della storia di Chiara o quali sue risposte date negli anni ai gen4 si possono usare; -quale episodio della Sacra Scrittura ci sembra in sintonia con quel punto. Ogni episodio della S. Scrittura proposto è anche corredato da esperienze illustrate che possono essere materiale utile per arricchire il punto.

D) Infine, attraverso una bellissima collaborazione con un'equipe di assistenti di tutto il mondo, sono stati preparati anche alcuni spunti per la conduzione dell'incontro e per arricchirlo con canti, giochi, disegni, attività varie.

Il tipo di proposta che possiamo offrire quest'anno, essendo "modulare" e non già strutturato come gli scorsi anni, può essere ancora più facilmente adattato ad ogni situazione. Siamo sicuri che la sensibilità di ogni assistente saprà scegliere, tra quelli proposti, gli elementi più adeguati al gruppo di gen4 affidato. C'è tanto materiale proprio per poter scegliere: NON è necessario fare tutto!





**Come vedrete poi anche nella scelta dei temi di Chiara (per la preparazione degli assistenti) si sono cercate conversazioni fatte al pubblico più vario, in modo da aver presente, per quanto possibile, anche la ricchezza interreligiosa ed ecumenica. Vi ricordiamo che in tutto il percorso indaco è molto presente la dimensione ecumenica e sia nella revisione del brano della Sacra Scrittura adattato ai bambini, sia nell'apporto delle note che corredano il testo, c'è stato il contributo di focolarine e focolarini di varie Chiese.**

**Il titolo generale del percorso che proponiamo per l'anno 2022-2023 è: **Oggi ho scoperto il Cielo****

Testi di riferimento consultati:

- C. Lubich, Tokyo (Giappone), 28 dicembre 1981, ai membri della Rissho Kosei Kai, "La mia esperienza spirituale"
- C. Lubich, Faenza, 10 aprile 1988, alle famiglie, "La preghiera in famiglia"
- C. Lubich, ai focolarini, Castel Gandolfo, 23 dicembre 1988, La "Via Mariae"
- C. Lubich, – Collegamento CH, 23 febbraio 1989, "I quattro modi di pregare" (pubblicato in: C.Lubich, Cercando le cose di lassù, Roma 1992<sup>4</sup>, p. 128-130.)
- C. Lubich, Collegamento CH, Mariapoli Luminosa, 24 maggio 1990, "Vivere il 'Già'" (pubblicato in: C. Lubich, Santi insieme, Roma 1995<sup>3</sup>, (la ed.: 1994), p. 35-38)
- C. Lubich, Castel Gandolfo, 24 dicembre 1998, ai focolarini, "V° tema della spiritualità collettiva – III° aspetto: 'L'amore eleva'"
- C. Lubich, Castel Gandolfo, 25 ottobre 1999, incontro amici mussulmani, "La preghiera, la meditazione e l'unione con Dio"
- C. Lubich, Castel Gandolfo, 4 gennaio 2004, ai focolarini/e, "L'unione con Dio si sente, si percepisce - La cultura della Risurrezione"
- C. Lubich, Castel Gandolfo, 16 febbraio 2004, ai Vescovi amici del Movimento dei Focolari, "L'unione con Dio"
- C. Lubich, Castel Gandolfo, 18 aprile 2004, al Simposio indu-cristiano, "L'unione con Dio"

*"Pregghiera e unione con Dio"*

# Oggi ho scoperto il cielo

## Tappa n. 3:

### **Ascoltiamo la voce di Dio come Maria**

*Maria ascolta la voce di Dio e ci aiuta a parlare con Gesù,  
Suo Figlio*

## A) Per gli assistenti.



### Spunti dai temi di Chiara: Maria modello di unione con Dio

1) Chiara ha parlato spesso di Maria, anche come modello di unione con Dio. Ecco ancora un brano dal discorso, già citato nelle tappe precedenti, fatto da Chiara nel 1999 agli amici Mussulmani: **"[...] L'unione con Dio ci porta poi quasi spontaneamente a parlare di Maria di Nazareth e del suo ruolo nella preghiera, in cui ci è di modello; per la sua interiorità, e il suo raccoglimento adorante di fronte al mistero di Dio che porta in sé.** Infatti, come si può immaginare Maria, come ci viene descritta dalla Scrittura? Come viene dipinta, cantata, scolpita dagli artisti di tutti i tempi? Non certo come una persona tutta estroversa, agitata, precipitosa, sempre di corsa, attenta unicamente a ciò che avviene al di fuori. Ma come una creatura, soffusa di mistica bellezza, che rivela un immenso tesoro nascosto nel suo cuore: Dio. E' stato con grande sorpresa e gioia che ho trovato, oltre a tanti poeti dell'Oriente e dell'Occidente cristiano, che hanno cantato le lodi di Maria, anche poeti dell'Islam che, ispirati dalle parole del Corano, hanno scritto versi di grande bellezza su Maria, sulla sua unione con Dio. [...]"<sup>1</sup>

2) Sono molti i momenti della vita di Maria che ci possono aiutare ad approfondire i tanti aspetti della preghiera, del "parlare con Gesù". Chiara, nel collegamento CH del 1989, aveva parlato del: **"[...] lungo periodo in cui Maria visse accanto a Gesù in un'intimità profonda, in un colloquio così eccezionale da essere secondo soltanto a quello che dall'eternità si snoda fra le Persone della SS. Trinità. Maria, in quei lunghi anni, ha certamente parlato spesso con Gesù, e Gesù le ha risposto. Gesù ha parlato con Maria e Maria gli ha risposto. Ma che cosa si saranno detti fra loro? Senz'altro molte cose: della vita di famiglia, del lavoro, dell'ambiente, delle usanze, della Bibbia... e chissà quante altre cose ancora a noi ignote. Certamente quella madre era una madre speciale e quel Figlio un figlio specialissimo. Il rapporto fra Maria e Gesù era comunque sempre quello tra una creatura, seppur altissima, e il suo Creatore. Esso ci fa ricordare, in qualche modo, anche il nostro rapporto con Gesù, la nostra unione con lui, con tutte le espressioni di**



**amore, di confidenza, di richiesta, di lode che lo caratterizzano e che noi definiamo – prendendo la cosa nel senso più vasto – "preghiera".<sup>2</sup>**

## B) Obiettivi dell'Incontro GEN4

-Scoprire la "bellezza" di Maria, la sua capacità di accogliere Gesù e di ascoltarlo (nota: il 2° incontro era più incentrato sul rapporto tra unione con Dio e amore al fratello, questo più sulla figura di Maria che ci porta a Gesù).

-Scoprire che anche noi, come ha fatto Maria, possiamo "accorgerci" di quanto gli altri hanno bisogno e aiutarli a chiedere aiuto a Gesù.

-Scopriamo come "parlare con Gesù"

## C) Contenuti dell'incontro GEN4: gocce di luce con la Sacra Scrittura e con la Spiritualità (risposte di Chiara)

### -Sacra Scrittura:

**-Ripercorrere con immagini qualche momento della vita di Maria: Maria fin da bambina aveva un rapporto particolare con Dio. Da piccola va al Tempio per dire a Dio: sono tutta tua. Ascolta e risponde a quello che Dio le chiede quando arriva l'angelo. Accompagna Gesù nella crescita, con eventi speciali che subito non può capire...ma custodisce ogni cosa nel cuore.**

**-Fermarsi in modo più ampio sull'episodio delle nozze di Cana: Maria si accorge di quanto manca e aiuta i servitori a chiedere a Gesù (Allegato C1)**

### Spiritualità:

**-Risposte di Chiara: come parlare con Gesù (Allegato C2)**

**«Come fai a parlare con Gesù?»<sup>3</sup>**

**Chiara:** [...] mi ha chiesto: "Come fai a pregare, in pratica, a parlare con Gesù?" Io cerco di capire le parole che dico nelle preghiere, per esempio nel Padre nostro o nell'Ave Maria o nel Gloria, e farle mie, mie, mie, mie proprio quelle preghiere. E poi le dico a Gesù, come fossero mie. Altre volte invece, specie dopo la Comunione, io cerco di adorare Gesù, perché Lui è Dio, è Creatore; cerco di ringraziarlo di tutti i beni che Lui mi ha fatto, di tutti i doni, come di avermi dato tantissimi Gen4 nel Movimento, tantissimi in tutto il mondo. Oppure cerco di dirgli grazie di tutte queste grazie. Oppure cerco anche di chiedergli grazie: "Dacci la grazia che tanti Gen4 diventino santi [...]". Ecco, queste le mie preghiere. (APPLAUSI)

**"Come si parla con Gesù?"<sup>4</sup>**

**Chiara:** "Per parlare con Gesù dovete fare così: Gesù è dentro nel cuore e ci sta perché è spirito e allora bisogna chiudere gli occhi così e andar dentro con l'anima e pregare e dire: "Gesù ti amo, Gesù fammi fare tanti atti d'amore, Gesù moltiplica sulla terra i Gen4, Gesù aiuta i miei genitori, aiuta il mio nonno, aiuta tutti i miei compagni di scuola e la

maestra", ecco. Se invece siete in Chiesa, Gesù è lì nel tabernacolo, allora dovete guardare il tabernacolo e dovete dire tante cose belle: "Io voglio essere la tua consolazione, fammi crescere brava, dammi una bella vocazione, fammi conquistare tante Gen4 e tanti Gen4." Ecco si fa così a parlare a Gesù. (APPLAUSI)

## D) Spunti e altro materiale per la conduzione dell'incontro

### Allegati D

<sup>1</sup>C. Lubich, Castel Gandolfo, 25 ottobre 1999, incontro amici mussulmani, *"La preghiera, la meditazione e l'unione con Dio"*

<sup>2</sup>C. Lubich, Collegamento CH del 23 febbraio 1989, *"I quattro modi di pregare"* (pubblicato in: C. Lubich, *Cercando le cose di lassù*, Roma 1992, p. 128-130.)

<sup>3</sup>C. Lubich, Castelgandolfo, 8.6.1996, Congresso gen4, 4.a risposta

<sup>4</sup>C. Lubich, Argentina, 11.4.1998, ai gen4, 1.a risposta



