



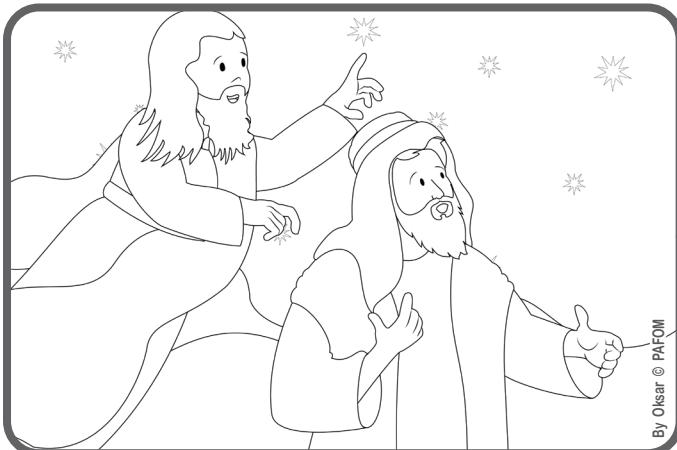
# Con Gesù non abbiamo paura.

«Alzatevi e non temete» (Mt 17,7).

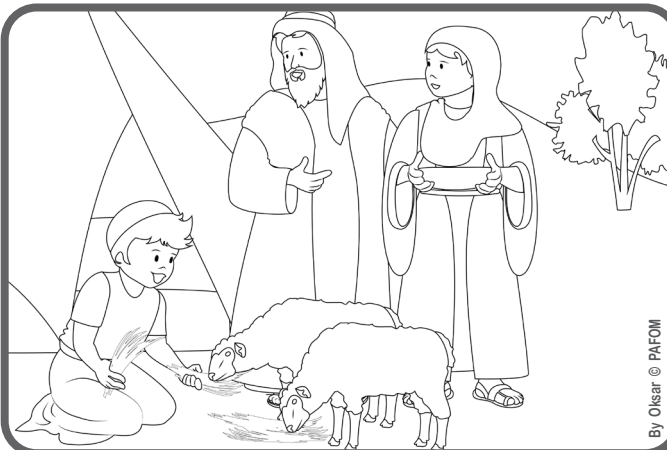
Marzo 2026 – dalla liturgia di domenica 1° marzo, Il domenica di Quaresima”



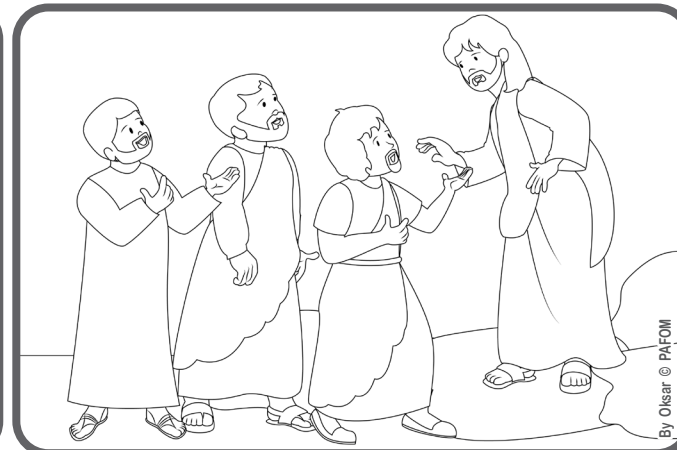
movimento dei  
**focolari**



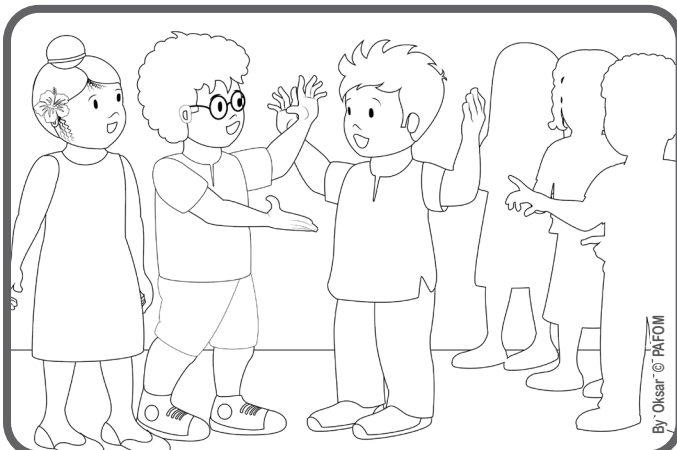
Vi ricordate quante volte nella Bibbia Dio chiede ad una persona di fidarsi di lui, perché vuole far scoprire e dare qualcosa di molto bello? Per esempio: Dio chiede ad Abram di partire, lasciando tutto!



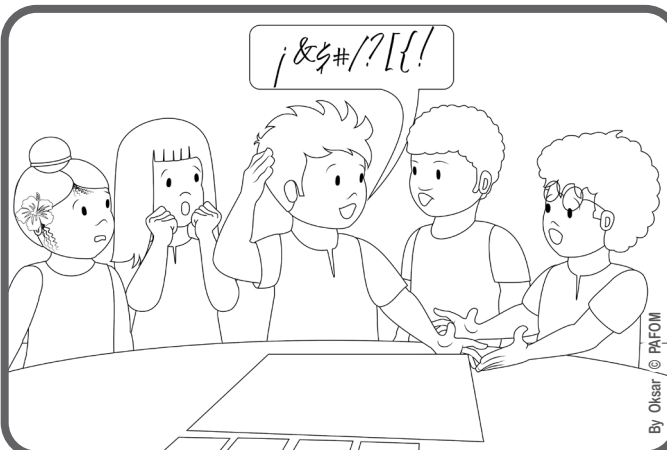
Abram non capisce subito, ma si fida di Dio, e parte. E accadono cose bellissime alla sua famiglia: la moglie Sarah, anziana, ha un figlio e dalla loro discendenza nascerà poi Gesù.



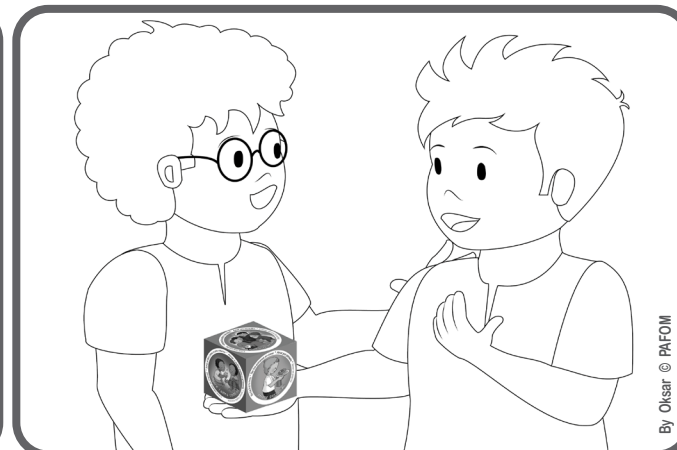
Anche Pietro, Giacomo e Giovanni non sanno perché Gesù li porta sul monte e sono sorpresi al vederlo tutto luminoso. Ma Gesù li rassicura: “Alzatevi e non temete!”. Con Gesù non c'è paura.



Miguel abita in Colombia. L'anno scorso ha frequentato un Centro Sociale dove si vive il Dado dell'Amore. Ora è tornato, anche se ad anno già iniziato, ed è stato molto contento di ritrovare i suoi amici e di farne dei nuovi.



Sono tutti felici di giocare insieme, quando Miguel, di colpo, dice una brutta parola. Tutti si fermano e lo guardano stupiti, dicendogli che lì non si parla così, perché si vive come dice il dado dell'Arte d'Amare.



Miguel si vergogna e ha paura che ora non giochino più con lui. Ma un bambino sorridendo gli porta un dado dell'Amore. Ora sì che si ricorda! Chiede scusa e si rimette ad amare.