



# Cuidemos a quienes nos rodean.

“El Señor es mi pastor, nada me falta” (Sal 23[22,1]).

(JULIO 2024, de la liturgia del domingo 21 de julio, XVI. del tiempo ordinario)



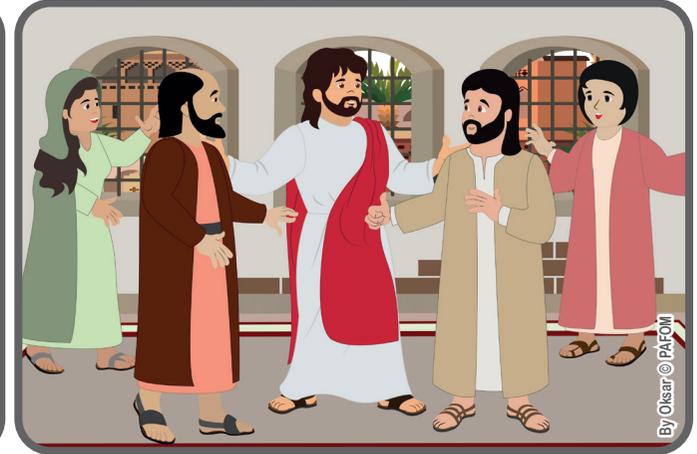
movimiento de los  
focolares



Las ovejas están pastando tranquilas en el prado. El pastor está sentado sobre una roca cerca de ellas: las vigila y controla que los lobos no vengán a molestarlas. Él ama a sus ovejas y las cuida.



Así es Jesús con sus amigos: un día, al verlos cansados, los invita a subir a una barca para ir a descansar en un lugar tranquilo. ¡Pero cuando llegan hay mucha gente esperándolos! Jesús también se ocupa de ellos explicándoles muchas cosas.



Jesús está siempre cerca y atento a cada uno de nosotros. Él nos conoce y nos llama por nuestro nombre. Él no quiere que ninguno de nosotros nos perdamos ni nos sintamos solos: nos ama y nos ayuda a cuidar con esmero a quienes nos rodean.



Durante las vacaciones mi mamá tenía que cocinar, pero estaba un poco cansada. Entonces le pregunté si podía ayudarla. Ella me dijo que sí y que estaba haciendo albóndigas con carne molida.



Inmediatamente me puse a trabajar y siguiendo las instrucciones que ella me daba. Mezclé los huevos, la carne y todo lo demás y luego hice las albóndigas. ¡Mamá las cocinó y tuvimos una buena cena por la noche!



¡Mamá estaba muy feliz y ya no parecía tan cansada! De allí en adelante otras veces hemos hecho juntos las albóndigas, para que no se canse y porque a ella no le gusta amasar los ingredientes. (Damion de Holanda)